



# VIGILIA DE ORACIÓN

alza la  
mirada  
(Jn 4,35)





# ALZAD LA MIRADA

## **MONICIÓN (LECTOR)**

Nos reunimos hoy movidos por la alegría de la visita del Papa León XIV, para rezar y pedir al Señor que su presencia ilumine y aliente a la Iglesia que peregrina en España y a nosotros como matrimonios y familias.

Le pedimos a Dios que fortalezca e impulse su misión como Pastor de la Iglesia para que dé fruto en nuestra tierra.

Desde nuestro SER Iglesia Doméstica, acogemos su mensaje y ofrecemos nuestro trabajo ALZANDO LA MIRADA para que el AMOR de Dios entre nosotros sea visible para cuantos nos rodean.

Esta Vigilia se compone de cuatro momentos: ENCUENTRO (MARÍA NUESTRO EJEMPLO), ALZAD LA MIRADA A LA CRUZ, QUÉDATE CON NOSOTROS Y ARTESANOS DE LA ACOGIDA.

Empezamos poniéndonos en oración ante el Señor.

## **ORACIÓN INICIAL (LECTOR)**

Dios nuestro, estamos hoy aquí para alzar la mirada a Tu hijo Jesucristo, sabiendo que Tú nos amas infinitamente.

Oramos para que la visita de nuestro Pastor León XIV, sea fructífera y fecunda, recordando también la estela que dejaron en España cada una de las visitas de sus antecesores. Dios nuestro, deseamos de corazón vivir estos días con intensidad y alegría.

Ilumina nuestros corazones para saber acoger con amor a nuestro Pastor, escuchar la voz de su llamada y trabajar juntos en la construcción de Tu Reino.

Que María, con su ejemplo de mujer que alzó la mirada a Dios, nos lleve de su mano en este acontecimiento tan importante que estamos próximos a vivir, para bien nuestro, de nuestro matrimonio y de nuestras familias, de nuestra tierra y de toda la Iglesia.

Amén

## MONICIÓN (LECTOR)

### 1 ALZAD LA MIRADA A EJEMPLO DE MARÍA

#### SACERDOTE

Evangelio según San Juan 4, 35-36.

«¿No decís vosotros que faltan todavía cuatro meses para la cosecha? Yo os digo esto: Levantad los ojos y contemplad los campos, que están ya dorados para la siega, el segador ya está recibiendo salario y almacenando fruto para la vida eterna: y así, se alegran lo mismo sembrador y segador».

#### PALABRA DEL SEÑOR

#### Meditación (SACERDOTE)

Jesús nos llama a mirar al cielo, no solamente para contemplarlo sino para darle sentido a nuestra misión, trabajar por el Reino, luchar por nuestra relación conyugal, preparar para la siega a nuestros hijos y mostrar después ante el mundo la belleza del trabajo diario de nuestra relación.

Alcemos nuestros ojos para saber quién es el que nos protege y dirige, por quién nos entregamos mutuamente y por quién vamos a tener cosecha. No sabemos si será abundante pero cosecha segura hay. Él es quien nos proporciona la certeza de que el día de mañana estaremos segando para la humanidad.

Sabemos que no estamos solos y alzando la mirada hacemos más fácil nuestra labor de ser padres y familia en comunión.

#### Contemplación (LECTOR)

Imaginemos a Jesús cuando pronunció estas palabras. Puede que desconcertara a los que le oían en esos momentos, pero para nosotros que somos creyentes, sabemos que solamente alzando los ojos al cielo esperamos SU AMOR y que vendrá la siega. Pero Jesús mantiene la esperanza en nosotros: sus hijos.



**Haz silencio...  
deja que su voz  
despierte tu  
corazón.**

**Alzando la mirada a la cruz, tenemos la esperanza de que esta no es el final sino el inicio a una vida nueva y en plenitud.**



### Pregunta para el corazón (LECTOR)

Señor, sé que Tú nos das vida en abundancia, quiero alzar la mirada y escuchar Tu voz para poner en práctica lo que me dices, ¿cómo he de hacerlo? ¿En qué puedo imitar a María?

### SILENCIO + MUSICA



Athenas - Vida en abundancia

[https://www.youtube.com/watch?v=9\\_XNHAXILfi&list=RDsNYI9ksztC0&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=9_XNHAXILfi&list=RDsNYI9ksztC0&index=2)

### MONICIÓN (LECTOR)

## 2 ALZAD LA MIRADA A LA CRUZ

### SACERDOTE

Evangelio según San Juan 3, 13-17

«Nadie ha subido al cielo sino el que bajó del cielo, el Hijo del hombre. Lo mismo que Moisés elevó la serpiente en el desierto, así tiene que ser elevado el Hijo del hombre, para que todo el que cree en él tenga vida eterna. Porque tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Unigénito, para que todo el que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por él».

### PALABRA DEL SEÑOR

## **Meditación: SACERDOTE**

Podemos cultivar estas tres actitudes cuando miramos la cruz: confiar, seguirle y entregarnos. De la misma forma, al SER Sacramento, necesitamos confiar en Aquel que nos amó primero, seguirle a través de nuestros actos como matrimonios y familias y entregarnos mutuamente, para que nuestro crecimiento sea continuado con SU presencia en nuestra Iglesia doméstica.

Al creer no estaremos exentos de problemas, son parte de nuestra vida diaria. Seguir a Jesús puede ser complicado, pero Él nos muestra cuál es el camino. En este tiempo de Pascua, mirando la cruz sabemos que hay algo más y que nosotros como cónyuges estamos llamados a proponer a los demás el Reino. Él nos lo pide y exige a través de nuestra vida diaria: amándonos.

## **Contemplación: (LECTOR)**

Alzando la mirada a la cruz, tenemos la esperanza de que esta no es el final sino el inicio a una vida nueva y en plenitud. Mostrémosle al mundo que a través de SU cruz, estamos llamados a mostrar nuestra conyugalidad y amor por la familia.

## **Pregunta para el corazón: (LECTOR)**

**¿Qué estamos dispuestos a hacer para entregarnos más entre nosotros y con los demás? Si soy soltero/a o hijo/a, ¿qué estoy dispuesto a hacer por los que me rodean?**

## **SILENCIO + MUSICA**




Nadie te ama como YO

<https://www.youtube.com/watch?v=d2wqAFTvEGg&list=RD-1lEvbddHD8&index=11>

**¿Qué estamos  
dispuestos a  
hacer para  
entregarnos más  
entre nosotros y  
con los demás?**





(...)por Él  
salimos  
fortalecidos  
para enfrentar  
la vida diaria.

### 3 QUÉDATE CON NOSOTROS

#### SACERDOTE

Evangelio según San Lucas 24, 28-31

«Llegaron cerca de la aldea adonde iban y Él simuló que iba a seguir caminando, pero ellos lo apremiaron, diciendo: «Quédate con nosotros porque atardece y el día va de caída». Y entró para quedarse con ellos. Sentado en la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero Él desapareció de su vista».

#### PALABRA DEL SEÑOR

#### Meditación (SACERDOTE)

Muchas veces el desconcierto es grande en nuestra vida pero si nos apoyamos en nuestra fe, en nuestra espiritualidad conyugal, las tormentas pueden pasar. Lo que no debe faltar en nuestro matrimonio es la Eucaristía, Jesús es el culmen de nuestra relación y por Él salimos fortalecidos para enfrentar la vida diaria.

Él nos mueve y nos ayuda a ser mejores matrimonios y familias gracias al alimento de Su cuerpo y Su sangre. No estaremos exentos de tormentas o dificultades pero en Él somos "mucho más que dos", porque en nuestro Sacramento, con Jesús SOMOS TRES. Alcemos la mirada a la Eucaristía.

#### Contemplación (LECTOR)

Mira al Señor Sacramentado y contempla lo que nos promete o da cada día, abramos nuestro corazón para recibirle siempre. Alcemos la mirada y pidamos que se quede con nosotros.

## Pregunta para el corazón (LECTOR)

**Señor, gracias por ser parte de TI y por SER Iglesia. ¿Qué me pides para colaborar con TU Reino como esposos y como familia? Pongo hoy en tus manos mi vida, nuestra vida.**

### SILENCIO + MUSICA



Gente nueva: Padre mío.

[https://www.youtube.com/watch?v=w7a3fv2rGi4&list=RDw7a3fv2rGi4&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=w7a3fv2rGi4&list=RDw7a3fv2rGi4&start_radio=1)

## 4 ARTESANOS DE ACOGIDA

### SACERDOTE

Evangelio según San Mateo 25,40

«En verdad os digo que cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis»

### PALABRA DEL SEÑOR

Dejemos que sea el Señor quien nos dé la fortaleza necesaria para salir de nuestra comodidad, de nuestra zona de confort para acoger, proteger, promover e integrar. Todo aquel que vive a mi lado es mi hermano. Él nos sostiene y nosotros debemos hacer lo mismo con los demás.

## Pregunta para el corazón (LECTOR)

**Señor, ¿qué voy a hacer para ser más acogedor con los que tengo a mi alrededor? ¿Cómo lo vamos a hacer como matrimonio y familia?**

### SILENCIO + MUSICA



Hakuna Noche (Kyrie Eleison)

[https://www.youtube.com/watch?v=G-kG0aZxFpA&list=RDG-kG0aZxFpA&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=G-kG0aZxFpA&list=RDG-kG0aZxFpA&start_radio=1)

(DESPUÉS DE ESTAS MEDITACIONES, REZAMOS JUNTOS ELEVANDO A DIOS NUESTRAS PETICIONES):

### **PETICIONES (VARIOS MATRIMONIOS)**

(A cada petición respondemos: ESCÚCHANOS SEÑOR)

- Por la Iglesia para que con la fuerza del Resucitado, sea hogar y refugio para quienes sufren.
- Por la venida del Papa León, para que su visita dé los frutos necesarios para nuestra iglesia actual.
- Por el Papa León, para que se sienta querido y esperado en nuestra tierra y aquí se llene de fuerza y alegría en su misión.
- Por todas las familias de nuestro país para que sepamos acogerle así como acogemos la Palabra del Señor y nuestros corazones se impregnen de su mensaje.
- Por nosotros, para que el Señor nos dé la capacidad de alzar la mirada a lo alto sabiendo que Jesús siempre está con nosotros.

### **GESTO — RECOGEMOS LA LUZ (Explicarlo brevemente) (LECTOR)**

Oración al acercarse: «Señor, dame Tu luz para alzar la mirada». (Esta frase estará proyectada en la pantalla, mientras suena la canción de Jésed “Ven Jesús con Tu luz”)

- Recoger una vela para llevar a casa y allí hacer una oración por el Papa.
- Conforme vayamos encendiendo nuestras velas, iremos iluminando el mapa de España en representación de todas las diócesis.
- También pueden recoger un separador que tenga la oración por el Papa y la imagen de la Sagrada Familia por el otro lado y el # siguiente:
- Subimos nuestra oración: #AlzadLaMiradaFamilia
- Explicar que cada familia puede hacerse una foto rezando por el Papa para subirla al # anterior.



MÚSICA – Jésed: Ven Jesús con tu luz

[https://www.youtube.com/watch?v=o0wUPJ0ogBU&list=RDo0wUPJ0ogBU&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=o0wUPJ0ogBU&list=RDo0wUPJ0ogBU&start_radio=1)

**“Señor, dame  
tu luz para  
alzar la mirada”**



# ORACIÓN FINAL

**(TODOS JUNTOS)**

Dios, Padre bueno,  
que en tu Hijo Jesucristo nos llamas a alzar la mirada  
y a descubrir en la cruz la esperanza que no defrauda,  
te pedimos por tu siervo, el Papa León,  
a quien has puesto como pastor de tu Iglesia:  
acompañalo con la fuerza del Espíritu Santo  
en su visita a nuestra tierra,  
para que confirme a tus hijos en la fe,  
fortalezca la comunión de tu Iglesia  
y nos impulse a vivir con alegría el Evangelio.

Haz que, al celebrar la Eucaristía,  
fuente y culmen de la vida cristiana,  
seamos reunidos en la unidad  
y aprendamos a entregarnos como Cristo se entregó por nosotros.

Mueve nuestros corazones  
para que, atentos a la voz de tu Hijo,  
sepamos reconocerlo en los pobres y en los que sufren,  
especialmente en quienes llegan a nosotros buscando esperanza,  
y así seamos en medio del mundo  
artesanos de acogida, de paz y de fraternidad.

Te lo pedimos por Jesucristo, tu Hijo, nuestro Señor,  
que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo  
y es Dios por los siglos de los siglos.

**Amén.**



CANTAMOS EL HIMNO OFICIAL DE LA  
VISITA DEL PAPA

Nota: Las canciones son sugerencias.